

# (06135388) 印刷製本包装機械健康保険組合 様 2020年度版 貴健保組合の健康スコアリングレポート

\* 本レポートは、2016~2018年度のデータに基づいて作成しています。

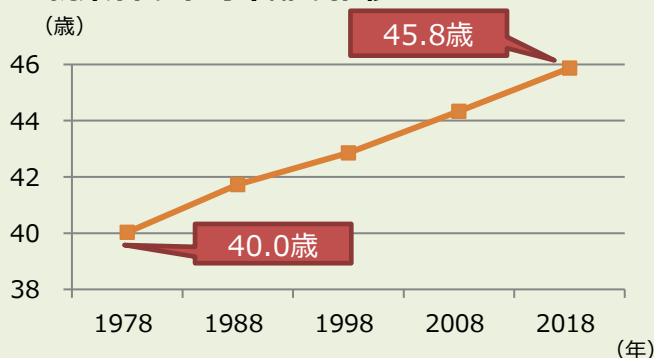
- 我が国は既に人口減少、超高齢化社会に突入し、深刻化する人手不足に加え、従業員の平均年齢の上昇による健康リスクの増大、生産性低下といった構造的課題に直面しています。
- 従業員がいつまでも元気で働き続けられる環境づくり、予防・健康づくりなくして、企業における持続的成長の実現は困難です。
- そのためには、健保組合と事業主(企業)が連携し、一体となって予防・健康づくりの取組を進める必要があります。
- 本レポートでは、事業主と健保組合のコミュニケーションの一助となるよう、予防・健康づくりの取組状況や健康状況等を可視化しています。経営者においては、企業の財産である従業員等の健康を守るために、健保組合と連携した従業員等の予防・健康づくりの取組のさらなる推進にご活用ください。なお、健康状況等に関する詳細情報は健保組合にお問い合わせください。

## 健保組合の保健事業が健康課題の解決策に！



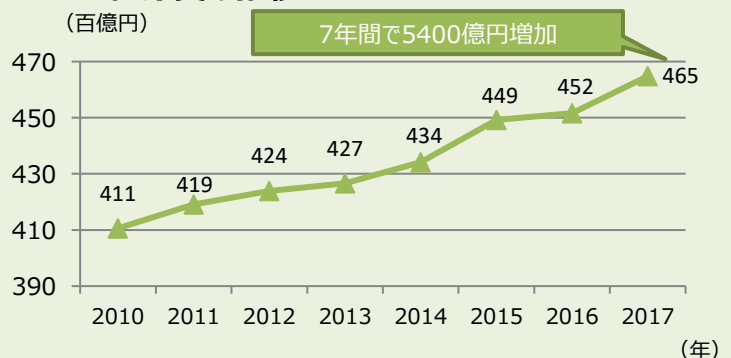
少子高齢化の進展や定年延長といった社会環境の変化に伴い、労働者の平均年齢の上昇に加えて、健保組合における医療費も増加を続けています。こうした中で、従業員等に対する予防・健康づくりの取組をより一層進めるために、事業主と健保組合による協働が求められています。

### ■ 就業者の平均年齢の推移



※総務省統計局「労働力調査」に基づく推計（5歳階級の中央の年齢に就業者数を乗じた値を積み上げ、全就業者数で除す方法で算出）。

### ■ 医療費の推移



※厚生労働省「医療保険に関する基礎資料～平成29年度の医療費等の状況～」に基づき作成。医療費は全健保組合の総額。

【本レポートで使用する用語の定義】

「組合」及び「健保組合」：健康保険組合 / 「全組合」：全健康保険組合 / 「医療費」：年間医療費 / 「特定健診」：特定健康診断 / 「業態」：健康保険組合における業態（29分類）

貴組合の業態は以下で表示

機械器具製造業

# 貴健保組合の予防・健康づくりの取組状況と健康状況の概要

## 【貴組合の特定健診・特定保健指導の実施状況】

### 特定健診・特定保健指導



総合

組合順位

163位 / 254組合

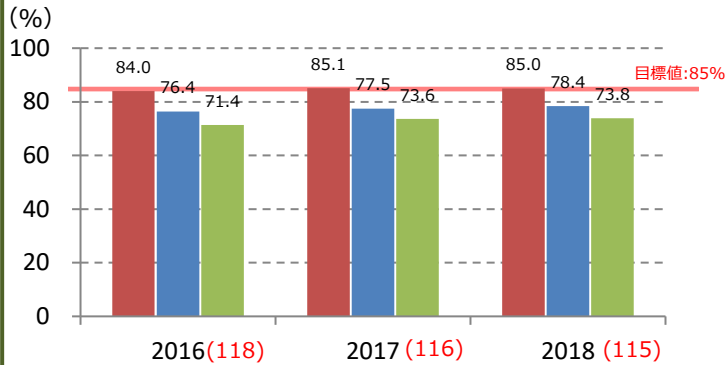
全組合順位

946位 / 1,368組合

### 特定健診の実施率

1ランクUPまで (\*1)

最上位です

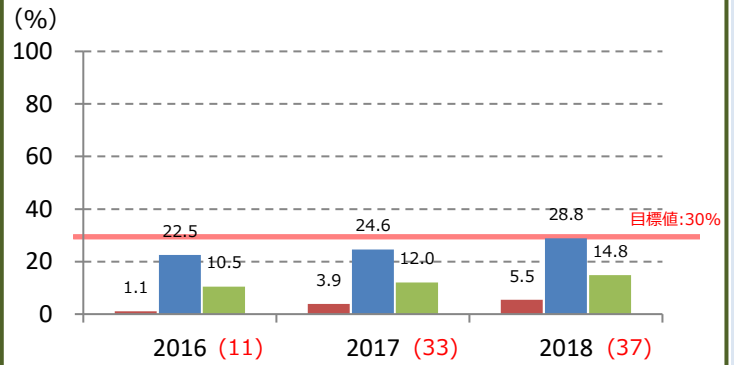


| 特定健診の実施率 | 2016  | 2017  | 2018  |
|----------|-------|-------|-------|
| 貴組合      | 84.0% | 85.1% | 85.0% |
| 業態平均     | 76.4% | 77.5% | 78.4% |
| 総合組合平均   | 71.4% | 73.6% | 73.8% |

### 特定保健指導の実施率

1ランクUPまで (\*1)

あと 18人



| 特定保健指導の実施率 | 2016  | 2017  | 2018  |
|------------|-------|-------|-------|
| 貴組合        | 1.1%  | 3.9%  | 5.5%  |
| 業態平均       | 22.5% | 24.6% | 28.8% |
| 総合組合平均     | 10.5% | 12.0% | 14.8% |

※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。  
 ※ 順位は、保険者種別（単一・総合）目標の達成率の高い順にランキング。  
 ※ ( )内の数値は、総合組合平均を100とした際の貴組合の相対値。

■ 貴組合 ■ 業態平均 ■ 総合組合平均

(\*1) "ランクUP"は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安（実施人数）を記載

## 【貴組合の健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合

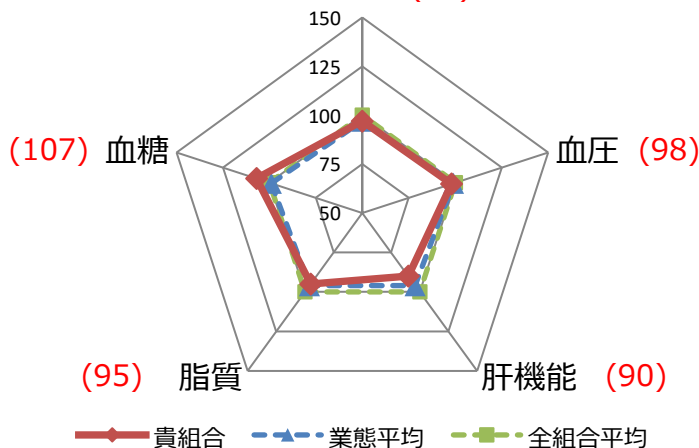
### 健康状況



\* 数値が高いほど、良好な状態

肥満 (97)

[全組合平均：100]



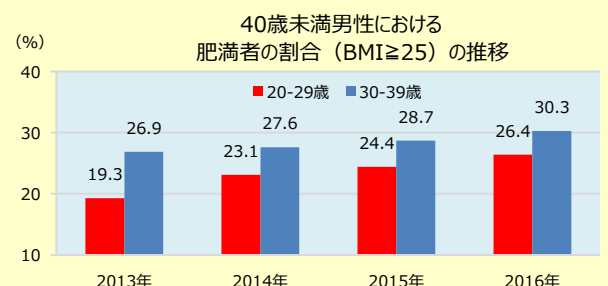
| リスク    | 良好 | 中央値と<br>同程度 | 不良 |
|--------|----|-------------|----|
| 肥満リスク  | 😊  | 😊           | 😞  |
| 血圧リスク  | 😊  | 😊           | 😞  |
| 肝機能リスク | 😊  | 😊           | 😞  |
| 脂質リスク  | 😊  | 😊           | 😞  |
| 血糖リスク  | 😊  | 😊           | 😞  |

※ 2018年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

## 【参考】若年層からの健康づくりへの取組が大事！

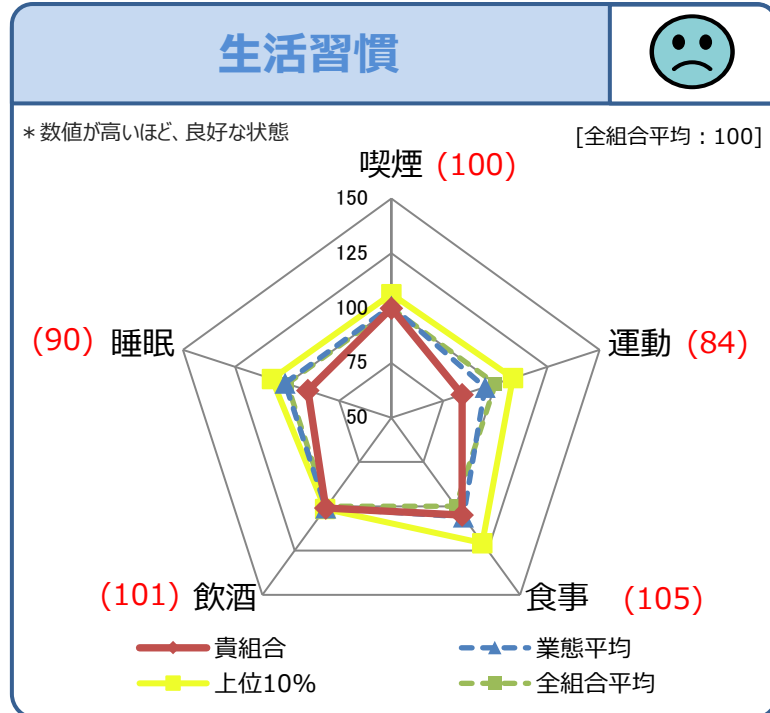
近年、20歳代の肥満者の割合が増加傾向にあり、若年層から健康づくりに取り組むことが重要です。

出典：平成29年国民健康・栄養調査より3年間の移動平均にて作成



# 貴健保組合の生活習慣

## 【貴組合の生活習慣】 適正な生活習慣を有する者の割合



| リスク         | 良好  | 中央値と<br>同程度 | 不良  | ランクUPまで<br>(*1) |
|-------------|-----|-------------|-----|-----------------|
| 喫煙習慣<br>リスク | 😊😊😊 | 😊😊😊         | 😞😞😞 | あと 293人         |
| 運動習慣<br>リスク | 😊😊😊 | 😊😊😊         | 😞😞😞 | あと 411人         |
| 食事習慣<br>リスク | 😊😊😊 | 😊😊😊         | 😞😞😞 | あと 81人          |
| 飲酒習慣<br>リスク | 😊😊😊 | 😊😊😊         | 😞😞😞 | あと 228人         |
| 睡眠習慣<br>リスク | 😊😊😊 | 😊😊😊         | 😞😞😞 | あと 326人         |

※ 2018年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

※ 生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

※ 上位10%は業態ごとの「総合スコア」上位10%の平均値を表す。ただし、業態内の組合数が20以下の場合は、全組合の「総合スコア」上位10%の平均値を表示。

(\*1) "ランクUP"は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(リスク対象者を減らす人数)を記載

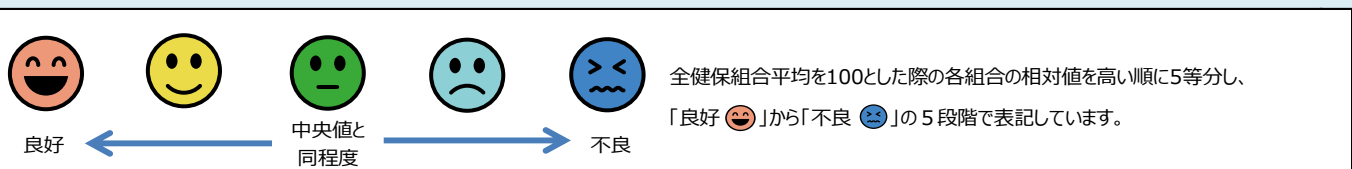
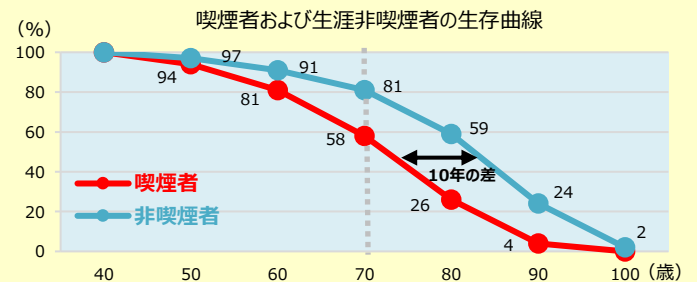
| 健康状況の経年変化 | 2016               | 2017      | 2018      |
|-----------|--------------------|-----------|-----------|
| 肥満        | 貴組合 98<br>業態平均 97  | 97<br>96  | 97<br>97  |
| 血压        | 貴組合 107<br>業態平均 99 | 101<br>99 | 98<br>99  |
| 肝機能       | 貴組合 92<br>業態平均 96  | 91<br>96  | 90<br>96  |
| 脂質        | 貴組合 99<br>業態平均 97  | 96<br>96  | 95<br>96  |
| 血糖        | 貴組合 112<br>業態平均 99 | 113<br>98 | 107<br>99 |

| 生活習慣の経年変化 | 2016                             | 2017              | 2018              |
|-----------|----------------------------------|-------------------|-------------------|
| 喫煙        | 貴組合 100<br>業態平均 101<br>上位10% 105 | 100<br>101<br>105 | 100<br>101<br>106 |
| 運動        | 貴組合 86<br>業態平均 98<br>上位10% 111   | 85<br>98<br>113   | 84<br>95<br>108   |
| 食事        | 貴組合 105<br>業態平均 104<br>上位10% 112 | 106<br>104<br>110 | 105<br>106<br>121 |
| 飲酒        | 貴組合 97<br>業態平均 101<br>上位10% 103  | 102<br>101<br>102 | 101<br>101<br>102 |
| 睡眠        | 貴組合 92<br>業態平均 101<br>上位10% 110  | 91<br>102<br>110  | 90<br>101<br>107  |

## 【参考】健康に働き続けるには禁煙が大事！！

非喫煙者と喫煙者では、70歳時点で、35歳からの生存率が前者は81%であるのに対し、後者は58%となっています。健康に働き続けるためには禁煙することが重要です。

出典：Doll R, et al. : BMJ. 328(7455): 1519,2004より作図



(注) 【本レポートにおけるデータ対象】

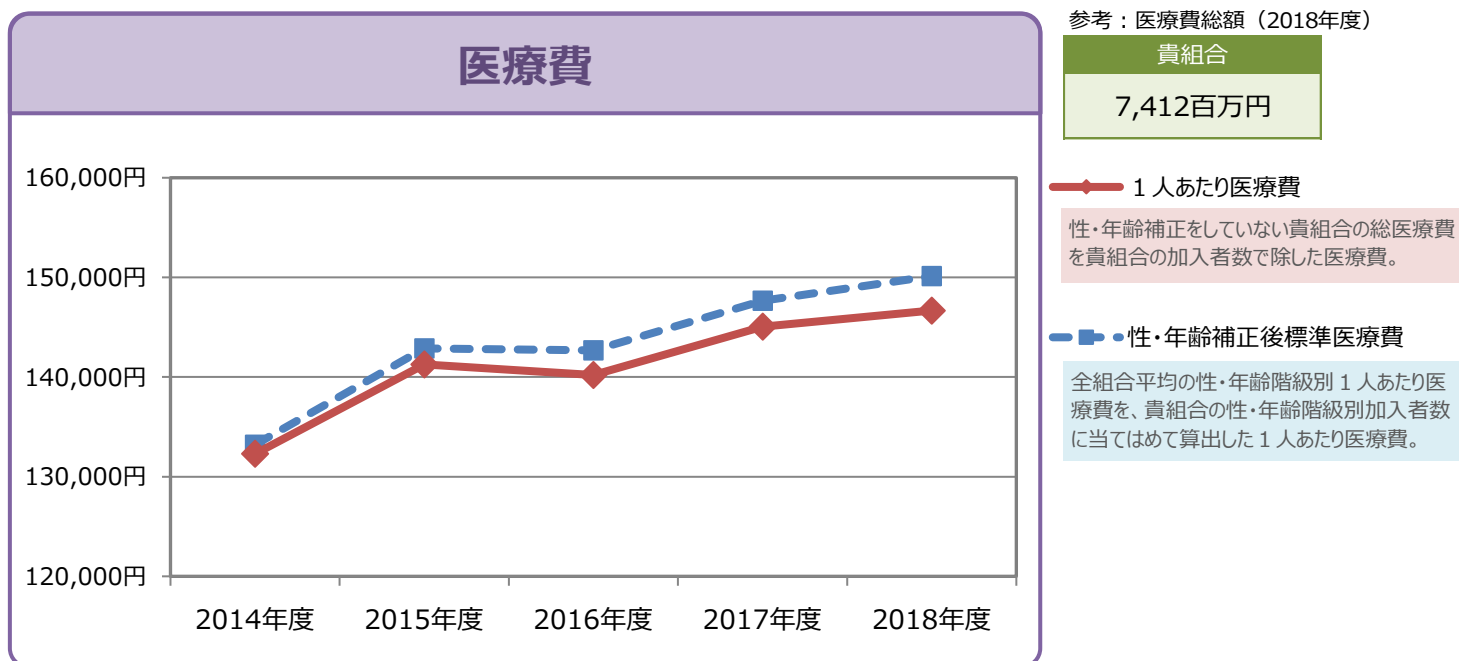
・医療費：全加入者 / 特定健診（健康状況・生活習慣）：40歳～74歳。

・健康状況・生活習慣・医療費は、対象となる加入者数50名未満の場合データを非表示。

・合併のあった組合については、合併前の各組合のデータを合算して表示。

# 貴健保組合の医療費概要

## 【貴組合の医療費の状況】 1人あたり医療費と性・年齢補正後標準医療費の推移



|              | 2014年度   | 2015年度   | 2016年度   | 2017年度   | 2018年度   |
|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1人あたり医療費     | 132,292円 | 141,278円 | 140,208円 | 145,050円 | 146,677円 |
| 性・年齢補正後標準医療費 | 133,211円 | 142,863円 | 142,692円 | 147,668円 | 150,125円 |

### 【貴組合の1人あたり医療費（2018年度）】

| 貴組合      | 性・年齢補正後標準医療費 | 性・年齢補正後組合差指数 |
|----------|--------------|--------------|
| 146,677円 | 150,125円     | 0.98         |

### 参考：貴組合の男女別・年代別 1人あたり医療費（2018年度）

|       | 男性       | 女性       | 20代     | 30代      | 40代      | 50代      | 60代～     |
|-------|----------|----------|---------|----------|----------|----------|----------|
| 貴組合   | 142,724円 | 152,107円 | 73,705円 | 104,931円 | 132,171円 | 203,712円 | 329,293円 |
| 業態平均  | 146,648円 | 157,425円 | 78,700円 | 106,707円 | 134,361円 | 208,371円 | 327,245円 |
| 全組合平均 | 148,615円 | 154,746円 | 80,339円 | 109,754円 | 137,183円 | 211,798円 | 326,070円 |

※性・年齢補正後組合差指数とは、医療費の組合差を表す指標として、1人あたり医療費について、加入者の性・年齢構成の相違分を補正し、全組合平均を1として指数化したもの。指数が1より高いほど、全組合平均と比較して性・年齢補正後の医療費が高い傾向であることを示す。具体的な算出方法は、参考資料巻末「各指標の算出方法」参照。

健康スコアリングレポート【レポート本紙】

2020年度版

厚生労働省 日本健康会議 経済産業省