

健保組合からのお知らせ

令和 6 年春号

Contents

令和 6 年度 事業計画と予算が承認されました……2

今から使おう！ マイナ保険証／
組合独自の付加給付制度……4

マイナンバーカードの健康保険証登録はお済みですか？……5

当組合の住所管理について／被扶養者（家族）が
就職したときは 5 日以内に健保組合に届出を！……6

整骨院・接骨院にかかるとき……7

令和 6 年度組合健診のご案内……8

特定保健指導って誰に案内が来るの？……9

令和 6 年度 主な制度改正のお知らせ／
注意！ ぐっすり睡眠を邪魔するこんな習慣！……10

共済会のご案内／クイズ／
救急薬品の割引あっせんについて／事業概況……11

契約保養施設……12

本誌をご家庭にお持ち帰りになりご家族でご覧ください。



使ってみよう！
マイナ保険証

マイナ保険証の
利用方法は
こちらから →



令和6年度 事業計画と予算が承認されました

事業計画

安定した財政運営の維持にあたっては、疾病の早期発見・早期治療や重症化予防など、保健事業を幅広く積極的に展開し医療費を削減していく必要があります。

6年度は第3期データヘルス計画及び第四期特定健康診査等実施計画の策定、実施を図り、これまでに蓄積したデータに基づく疾病予防事業の促進と特定保健指導の効果的な取り組みにより、加入員の皆さまの健康管理と健康寿命の延伸にさらに力を入れてまいります。

また、12月にはマイナンバーカードと保険証の一体化により現行の保険証が廃止され、医療DXの普及により医療の質や効率化が向上し、医療費の抑制につながる事が期待されています。健康保険組合にとっては大きな変化の一年となりますが、資格情報のお知らせをはじめ、かかる事務処理を適切に進めてまいります。

収入支出予算

一般勘定

5年度は保険料率を94%から90%に引き下げたことにより、保険料収入への影響が懸念されましたが、決算見込では被保険者数、標準報酬月額ともに予算時推計を大きく上回り、前年度とほぼ同額の保険料収入となっております。

支出においては医療費が前年度に比べて大きく伸びたものの、ほぼ予算通りの結果に収まる見込みであることから、経常収支では約2億円のマイナスにとどまり、保険料率の引き下げによる財政状況は大きく落ち込むこともなく、結果として保険料率の引き下げにより被保険者、事業主の皆さまに一定の貢献ができたものと考えられます。

6年度は被保険者数、標準報酬月額ともに増加を見込むこととし、健康保険収入150億2,800万円の予算編成を行いました。

一方、支出において、6年度は診療報酬全体ではマイナス改定となりましたが、日常生活がコロナ前に戻ってきたことで、生活習慣病に起因する疾患の件数も増加していることなどから、前年度を大きく上回る保険給付費を見込んでいます。また、組合財政に重大な影響を及ぼす納付金ですが、6年度の総額は70億5,000万円で、前年度比6億9,700万円と大きく増加しています。

これらを踏まえ、支出総額は172億8,900万円となりましたが、この増大する支出に対し別途積立金から18億円の繰入れによって収入を確保し、料率については現行の90%を維持した予算編成を行いました。

(千円)

(千円)

収 入			支 出		
	5年度決算見込額	6年度予算額		5年度決算見込額	6年度予算額
健康保険収入	14,936,992	15,027,851	事務所費	221,887	307,938
調整保険料収入	219,164	221,095	組合会費	2,066	5,269
繰入金	53,785	1,833,000	保険給付費	7,857,063	8,337,935
国庫補助金収入	45,880	4,774	納付金	6,352,594	7,050,023
財政調整事業交付金	128,000	162,492	保健事業費	727,984	825,479
雑収入等	34,696	39,677	営繕費・雑支出等	248,666	256,252
			予備費	0	505,993
収入合計	15,418,517	17,288,889	支出合計	15,410,260	17,288,889
経常収入合計	14,977,883	15,105,211	経常支出合計	15,190,278	16,559,326

介護勘定

6年度の介護納付金は前年度から1億500万円の増加で20億7,300万円となりましたが、6年度につきましても現行料率をもって運営可能なことから、料率を据え置き18.0%といたしました。

(千円)

(千円)

収 入			支 出		
	5年度決算見込額	6年度予算額		5年度決算見込額	6年度予算額
介護保険収入	2,095,874	2,114,640	介護納付金	1,967,022	2,073,000
繰入金	0	50,000	介護保険料還付金	396	600
雑収入	2	5	予備費	0	91,045
収入合計	2,095,876	2,164,645	支出合計	1,967,418	2,164,645

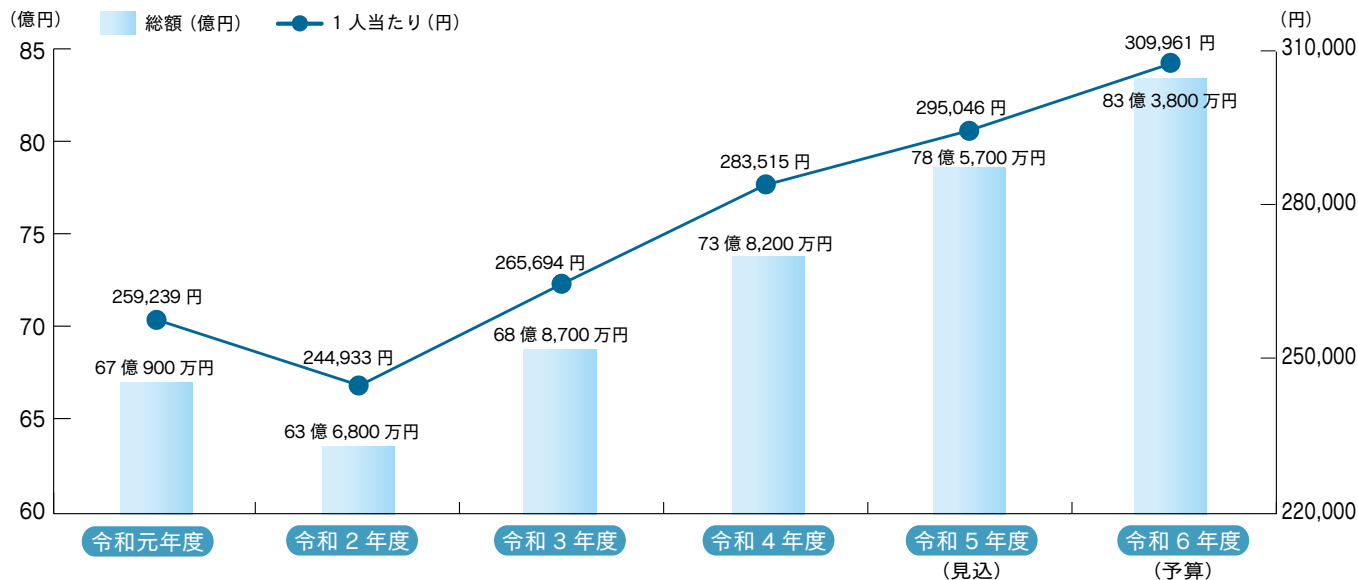
●健康保険の保険料率

	事業主	被保険者	合 計
(一般 + 調整) 保険料率	47.50/1000	42.50/1000	90.00/1000

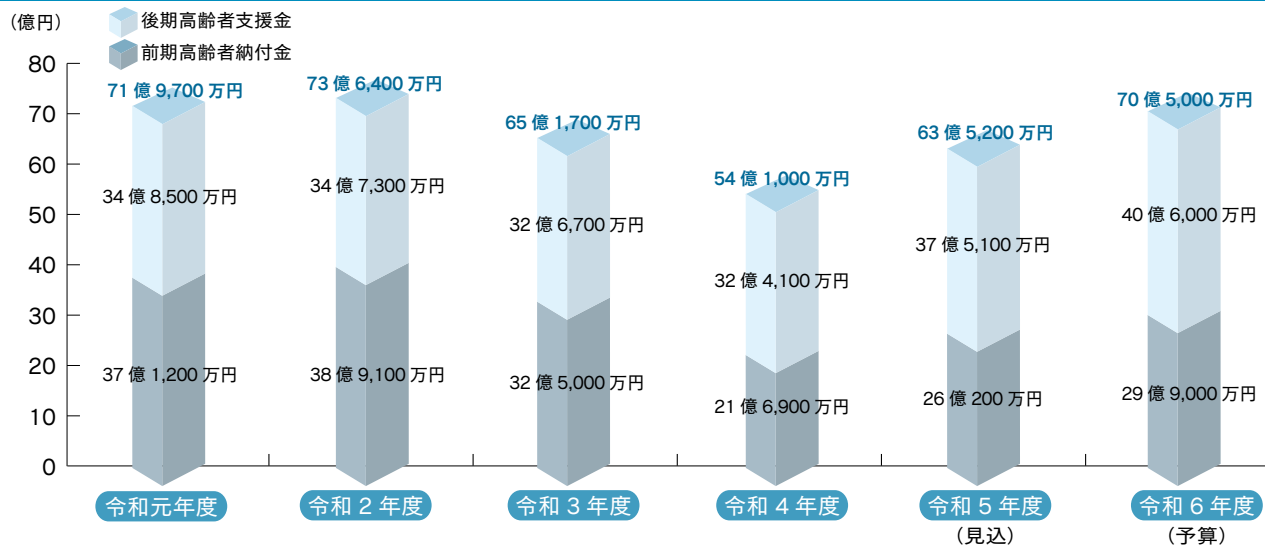
●介護保険の保険料率

	事業主	被保険者	合 計
介 護 保 険 料 率	9.0/1000	9.0/1000	18.0/1000

保険給付費総額と1人当たりの推移



納付金の推移



●令和6年度 当組合の年間事業スケジュール

	令和6年												令和7年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
巡回婦人生活習慣病健診申込受付・締切				●											
巡回婦人生活習慣病健診						●	●	●	●	●					
被扶養者再認定						●	●	●							
医療費のお知らせ (R5年11月分～R6年10月分) 送付											●				
ジェネリック医薬品のお知らせ			●												
「健保組合からのお知らせ」配布				●			●							●	
インフルエンザ予防接種補助 (請求は2月まで)							●	●	●	●					
健康スコアリングレポートの送付		●													
救急薬品割引販売あつせん (セルフメディケーション補助)		●					●								

※ 各事業については、あらかじめ事業所へ通知するとともに、ホームページにも掲載いたします。

令和6年12月2日 保険証は廃止に！

今から使おう！ マイナ保険証



使ってみよう！
マイナ保険証

現行の健康保険証は令和6年12月2日に発行を終了し廃止となります。

ぜひ今から医療機関・薬局等に行く際はマイナンバーカードを持参し

「マイナ保険証」を使いましょう。

マイナ保険証…保険証利用の登録をしたマイナンバーカードのこと。

マイナ保険証の利用方法は
こちらから →



マイナ保険証のメリット

1 医療費が 安くなります

マイナ保険証で受診すると、従来の保険証で受診するよりも初診料が20円、調剤管理料が20円、安くなります。

※患者負担は上記金額の2割または3割。初診料の加算は同一医療機関で月1回、調剤は6カ月に1回。



2 質のよい医療が 受けられます

マイナ保険証で受診すると、あなたのお薬や診療の情報、健診結果を医師が確認できます。正確な情報をもとに質のよい医療が受けられます。

※本人が同意した場合のみ



3 限度額認定証の手続き なしで負担軽減

医療費が高額になるとき、マイナ保険証で受診すると「限度額適用認定証」がなくても窓口の支払いが自己負担限度額までとなり負担が軽減されます。



さらに

当組合の
メリット

組合独自の付加給付制度により自己負担が軽減されます

付加給付を受けるには申請が必要です。

申請方法など詳しくは組合ホームページをご覧ください。



保険給付一覧

付加給付制度

	種 別		支 給 額		
医療費が高額になったとき	一部負担還元金 家族療養費付加金	被保険者 被扶養者	レセプト1件ごとの自己負担（高額療養費が支給されるときはその額を除く）から、25,000円を控除して得た額の9割を支給。（1,000円未満不支給、100円未満切り捨て）		
出産したとき	出産育児一時金付加金 家族出産育児一時金付加金	被保険者	50,000円	被扶養者	50,000円
死亡したとき	埋葬料付加金 家族埋葬料付加金	被保険者	50,000円	被扶養者	30,000円

当組合のマイナ保険証
登録率 **60.5%**

令和6年1月15日時点

マイナンバーカードの 健康保険証登録は お済みですか？

健康保険証の登録ができているか一度確認してください

登録状況はここで確認できます！

登録状況は、スマホやパソコンからマイナポータルで確認できます。

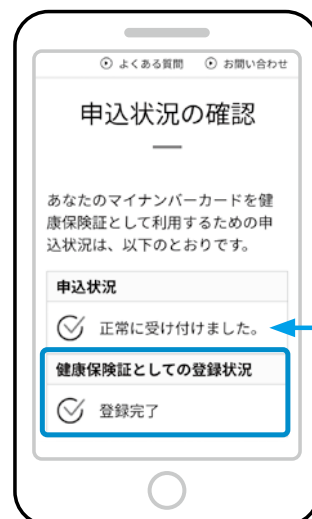
「登録状況が確認できませんでした」と表示されていたら
利用登録はできていません。



① マイナポータルに
ログインします。



② トップページ「健康保険
証等利用の申込状況を確認」
をタップ。
再度カードとパスワードで認証
が必要となることがあります。



③ 健康保険証としての登録
状況に「登録完了」と表示
されていたらマイナン
バーカードの健康保険証
利用は登録できています。



未登録の方は登録してください！

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、**ご自身で「保険証利用の初回登録」が必要です**（登録は1回のみ）。
急な病気のときにあわてないよう、早めに登録しておきましょう。

保険証利用の
初回登録は
ここです



マイナポータル



セブン銀行 ATM



市区町村の窓口



医療機関窓口の
カードリーダー

マイナ保険証によるオンライン資格確認で、不正利用防止や医療機関・薬局等の業務負担軽減にもつながります。ぜひマイナ保険証をご利用ください。

マイナンバーカードを
お持ちでない方はコチラ
（マイナンバーカード総合サイト）



当組合の住所管理について



これまで加入員の皆さまの住所については組合からの案内を確実に受け取っていただくため、居所住所を届出いただいていたましたが、厚生労働省より通知が発出され、マイナンバー紐づけのため、原則、住民票住所の届出をいただくことになりました。

なお、被保険者の単身赴任や被扶養者の進学等により、住民票住所と居所住所が異なる場合についてはそれぞれの住所を届出していただく必要がありますのでご注意ください。

被扶養者^{家族}が就職したときは 5日以内に **健保組合** に **届出** を！

このほか **こんなとき** 被扶養者ではなくなります

① 収入が増えた

被扶養者の年収が130万円（60歳以上または障害年金を受けられる程度の障害がある方は年間180万円）以上、または、被保険者の収入の2分の1以上になった。

② 失業給付金の受給を開始した

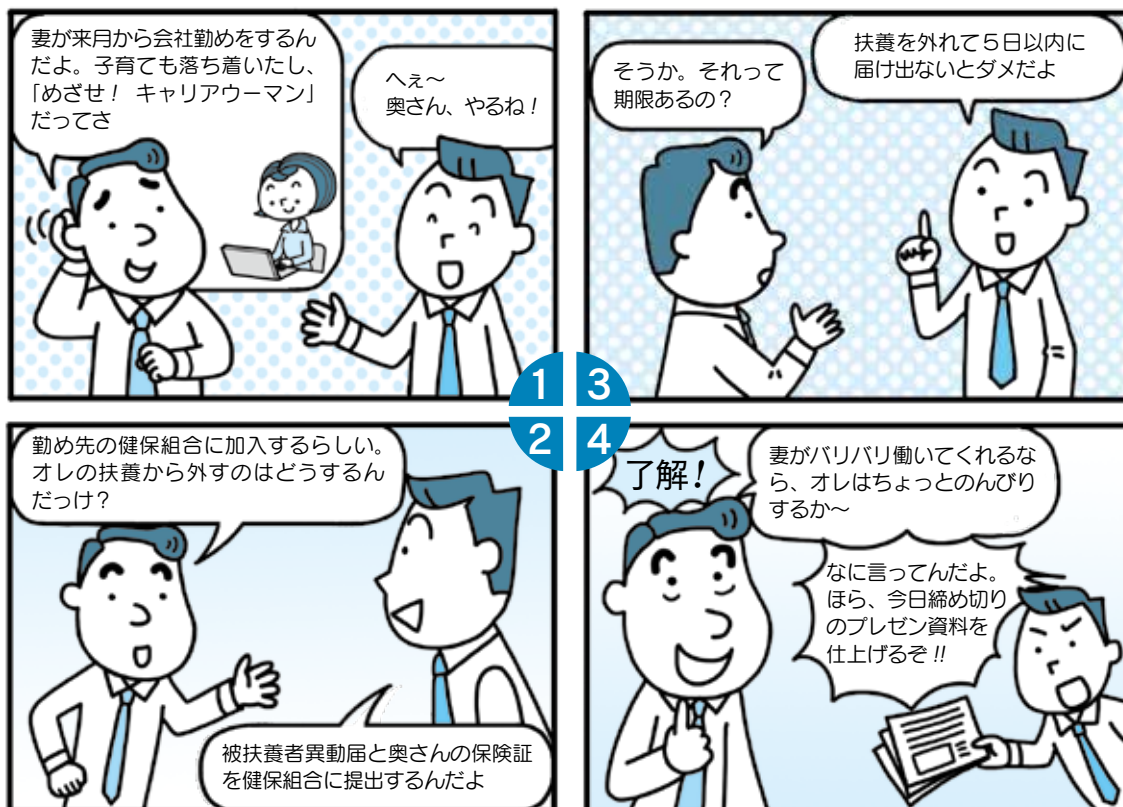
被扶養者が雇用保険の失業給付金を日額3,612円（60歳以上は5,000円）以上受給するようになった。

③ 別居した

同居が条件となる親族（配偶者・子・孫・父母・祖父母・曾祖父母・兄弟姉妹以外の3親等内）が被保険者と別居した。

④ 仕送り額が変わった

別居している被扶養者への仕送りをやめた、または、仕送り額が被扶養者の収入よりも少なくなった。



被扶養者である家族が就職や別居などで状況が変わったときは、被扶養者としての資格がなくなります。扶養から外す手続きが必要ですので、「被扶養者（異動）届（削除）」に「保険証」、「（新しい健保に加入した場合は）新しい保険証のコピー」を添えて、5日以内に健保組合に届け出てください。

※「高齢受給者証」「限度額適用認定証」をお持ちの方は、あわせて返却してください。

整骨院・接骨院に

かかるとき



健康保険が使える場合は限られています

健康保険が使えるのは、外傷性が明らかで、慢性的な状態に至っていないものに限られています。それ以外は全額自己負担です。

健康保険が使える場合

骨折 脱臼 打撲
捻挫 肉離れ

※骨折・脱臼は、あらかじめ医師の同意が必要（応急手当の場合を除く）。

※内科的原因による疾患は含まれません。

全額
自己負担
です!

健康保険が使えない場合の例

- ・日常生活からくる肩こり、筋肉疲労
- ・リウマチ・関節炎などの痛み
- ・保険医療機関で治療中の負傷
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・症状の改善がみられない長期の施術
- ・通勤中や勤務中の負傷（労災保険適用）

そういうこと
だったのか

解決

書類へのサインは必ず内容をチェックしてから

施術費は患者が全額を支払ったあと、療養費として健保組合から払い戻しを受けるのが原則ですが、例外的な取扱いとして、柔道整復師が患者に代わって申請を行う「受領委任払い」が認められています。

受領委任払いは必要書類（療養費支給申請書）に患者のサインが必要です。傷病名・日数・金額等をよく確認し、内容に間違いがないかしっかり確認してからサインしましょう。

当組合から施術内容等を確認させていただく場合があります

当組合では、保険証を使って整骨院・接骨院の施術を受けた方に、後日、施術日や施術内容、負傷原因等を確認させていただく場合があります。

皆さまに納めていただいた保険料を適切に使用するため、ご理解とご協力をお願いします。

領収書・明細書を
もらっておくと
スムーズに回答できます

令和6年度

組合健診のご案内

～健診で毎年自己管理を!!～

受診期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日 受診回数 年度内1回に限り受診できます
(年齢は、今年度中に到達する年齢)

	種 別	対象年齢	実施機関	補助金額
被保険者	生活習慣病健診	全 年 齢	●直接契約医療機関 (3 医療機関) 鷺谷健診センター / 京都工場保健会 / 同友会 ●東振協契約医療機関 (約 300 医療機関) ●任意の医療機関 (補助金)	全額組合負担 但し、補助金の場合 は上限あり
	人間ドック	40 歳以上	●直接契約医療機関 (3 医療機関) ●東振協契約医療機関 (約 520 医療機関) ●任意の医療機関 (補助金)	20,000 円 (上限)
	脳検査 (要事前申請)	40 歳及び 45 歳以上	検査項目 頭部 MRI・MRA ●任意の医療機関 (補助金)	※2年に1回 15,000 円 (上限)
	胸部 CT 検査	40 歳以上	検査項目 肺 CT ●直接契約医療機関 (3 医療機関) ●任意の医療機関 (補助金)	5,000 円 (上限)
	特定保健指導	健診の結果 条件に該当した 40 歳以上	●直接契約医療機関 (3 医療機関) 鷺谷健診センター / 京都工場保健会 / 同友会 (新規契約) ●健保連集合契約医療機関 (約 20,000 医療機関) ●保健支援センター (事業所派遣型)	全額組合負担
被扶養配偶者	生活習慣病健診	全 年 齢	●直接契約医療機関 (3 医療機関) ●東振協契約医療機関 (約 300 医療機関) ●任意の医療機関 (補助金)	全額組合負担 但し、補助金の場合 は上限あり
		全年齢 (妻)	●東振協巡回健診会場 (約 730 会場) (実施期間: 10 月 1 日～翌年 1 月 31 日)	全額組合負担
	人間ドック	40 歳以上	●直接契約医療機関 (3 医療機関) ●東振協契約医療機関 (約 520 医療機関) ●任意の医療機関 (補助金)	20,000 円 (上限)
	脳検査 (要事前申請)	40 歳及び 45 歳以上	検査項目 頭部 MRI・MRA ●任意の医療機関 (補助金)	※2年に1回 15,000 円 (上限)
	胸部 CT 検査	40 歳以上	検査項目 肺 CT ●直接契約医療機関 (3 医療機関) ●任意の医療機関 (補助金)	5,000 円 (上限)
配偶者以外の被扶養者	特定健診	40 歳以上	●健保連集合契約医療機関 (約 45,000 医療機関) ●任意の医療機関 (補助金)	全額組合負担 但し、補助金の場合 は上限あり
	特定保健指導	健診の結果 条件に該当した 40 歳以上	●直接契約医療機関 (3 医療機関) ●健保連集合契約医療機関 (約 20,000 医療機関)	全額組合負担
加入者	インフルエンザ 予防接種補助	全 年 齢	●東振協契約医療機関 (約 3,100 医療機関) ●任意の医療機関 (補助金) (接種期間: 10 月 1 日～翌年 1 月 31 日)	3,000 円 (上限)

※医療機関数は令和6年2月現在

詳しくはホームページをご参照ください。

新着情報

→ 令和6年度組合健診等の実施について

特定保健指導って誰に案内が来るの？



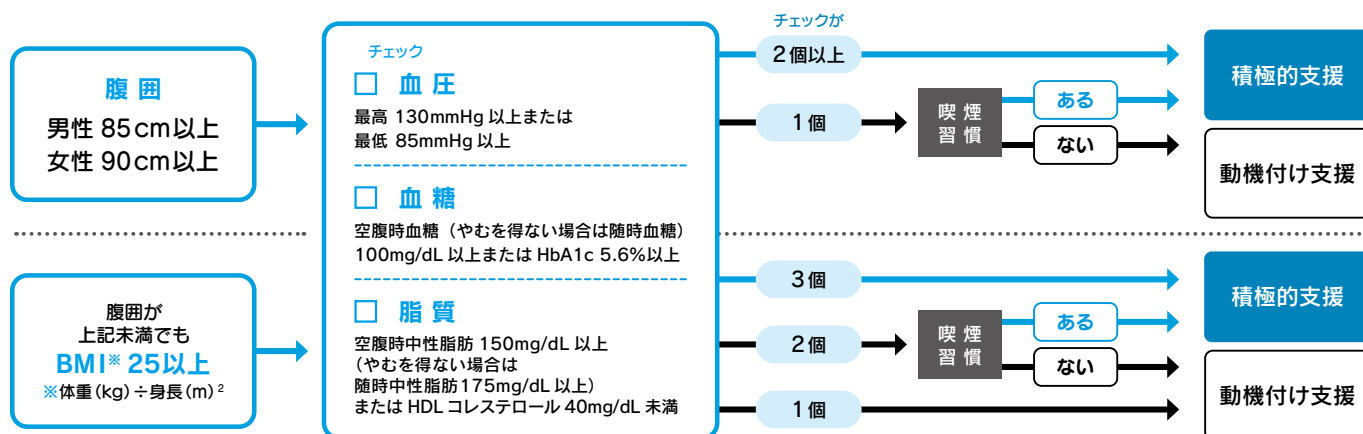
特定健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクが高いと判定された方を対象に、当組合から「特定保健指導のご案内について」をお送りしています。

特定保健指導は、メタボ解消のチャンスです。自分一人ではなかなかできない生活習慣の改善を保健師・管理栄養士などの専門家がサポートしてくれます。ご自分の健康を守るために、案内が届いた方は必ず受けてください。

特定保健指導の対象者の決め方

特定健診の検査項目のうち、「内臓脂肪の蓄積（腹囲、BMI）」「血圧」「血糖」「脂質」「喫煙習慣」の結果に着目して、メタボのリスクが高い方が特定保健指導の対象者となります。

リスクの度合いに応じて、「動機付け支援」か「積極的支援」のどちらの特定保健指導を受けるかが決まります。



令和6年度からの 変更点

※令和6年度特定健診結果に基づく特定保健指導が対象。

● 腹囲減・体重減の結果を重視した評価に見直されます（アウトカム評価を導入）。

特定保健指導に参加して3カ月以上経過後の評価で、目標（腹囲2cm・体重2kg減※）を達成した場合には特定保健指導が終了となります。

※腹囲2cm・体重2kg減が未達成の場合、生活習慣病予防につながる行動変容や過程等を含めて評価されます。

令和6年度 主な制度改正のお知らせ

診療報酬が改定されます

令和6年度診療報酬改定率 診療報酬本体 +0.88% 薬価等 ▲1.00% 全体 ▲0.12%
主な改定ポイントは次のとおりです。

6月

○初診料・再診料が引き上げられます

医療従事者の人材確保や賃上げのため、初診料・再診料等が引き上げられます。

初診料 +30円、再診料 +20円（患者負担は2割または3割。一定の基準を満たした医療機関はさらに加算あり）

○入院時の食事代が引き上げられます

1食当たり30円引き上げられ、490円の自己負担になります。

10月

○患者の希望で先発医薬品を使う場合、患者負担が大きくなります

ジェネリック医薬品との差額の1/4が患者負担になります（一部対象外の先発医薬品あり）。

厚生年金・健康保険の適用対象者が拡大されます

☑ 新たに対象となる事業所

10月から

従業員数 **51人以上**の企業等

☑ 対象となる人の勤務条件

次の4つの条件をすべて満たすパート・アルバイト等の方です。

労働時間	給与	勤務時間	適用除外
週の所定労働時間 20時間以上	月額賃金 8.8万円以上	通常の被保険者と同じ (2ヵ月を超える雇用の見込みがある)	学生ではないこと (休学中や夜間学生は加入対象)

健康保険証の新規発行廃止

12月2日

マイナンバーカードと健康保険証が一体化され、健康保険証の新規発行が廃止となります。

それに伴う当組合の対応は、今後の「健保組合からのお知らせ」やホームページ等で順次お知らせしてまいります。

注意! **ぐっすり睡眠**を邪魔するこんな習慣!

ストレスをためがち(上手なストレス解消ができない)

こんな習慣ありませんか?

- ☑ 仕事のことや悩んでいることを考えてしまい、就寝時間になっても頭が冴えてしまう。
- ☑ 残業などで帰宅が遅くなっても、ストレス解消のためにゲームをしたり、興奮する映画などを見たりしてしまう。
- ☑ 翌日に備え、眠くなくても床につき、がんばって眠ろうとする。



ストレスがたまると自律神経のバランスが崩れやすくなります。通常、昼間は交感神経が優位な活動モードになっていますが、夜は副交感神経が優位な休息モードになり、眠気が生じます。ストレスなどによって自律神経が乱れると、就寝時間になっても休息モードにならず、睡眠に影響が出てしまいます。

● 就寝前にリラックス

眠れないときは、がんばって眠ろうとせず、リラックスすることが大切です。休息モードにするために緊張や興奮を避け、軽い読書や穏やかな音楽、気持ちが落ち着く香り、軽い体操やストレッチ、呼吸法など、自分に合ったリラックス方法で、入眠しやすくなるよう工夫してみましょう。

例

〈478呼吸法〉

- ① 楽な姿勢で座る。
 - ② 4つ数えながら鼻から息を静かに吸う。
 - ③ 息を止めて7つ数える。
 - ④ 8つ数えながら、口からゆっくり息を吐ききる。
- ①～④を3～4回繰り返す。



〈漸進的筋弛緩法(上腕内側)〉

- ① イスに浅く座り、ひじを曲げて握りこぶしを肩まで上げ、5秒間二の腕に力を入れる。
- ② スッと力を抜き、腕をおろす(20秒間)。

※上腕のほか肩、腹、脚など全身の筋肉で緊張と弛緩を行うリラックス法です。



共済会のご案内

印刷製本共済会は、平成元年に印刷製本包装機械健康保険組合の加入員の皆さまの福利厚生の充実を図ることを目的として発足し、アフラックの保険代理店（有限会社ピーピーピー）の募集団体となっております。

当組合の被保険者本人とご家族の方は、アフラックの「がん保険」「医療保険」の商品を集団割引の保険料で契約することができます。詳しいご案内はホームページの「共済会」から。



共済会

ナンバープレース

クイズに答えて本を読もう！

ルール

【1】タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1～9の数字が1つずつ入ります。

【2】3×3の太い線で囲まれた9個のブロックの中にもそれぞれ1～9の数字が1つずつ入ります。

【例題】

1	2	3		4		8	5	6
4		6	3		2	7	1	9
7	8	9		1		3		
	7		6		8		9	
6	4	2	1		3	5	7	8
	9		4		5		2	
		8		5		1	3	7
9	1	4	8		7	2		5
5	3	7		6		9	8	4



1	2	3	7	4	9	8	5	6
4	5	6	3	8	2	7	1	9
7	8	9	5	1	6	3	4	2
3	7	5	6	2	8	4	9	1
6	4	2	1	9	3	5	7	8
8	9	1	4	7	5	6	2	3
2	6	8	9	5	4	1	3	7
9	1	4	8	3	7	2	6	5
5	3	7	2	6	1	9	8	4

【問題】

4			6	7				2
7			A	5				3
				3				
		9	7		8	1		
3	7						8	4
8			1	2	3		B	6
5		3		6		4		7
	6	7				5	1	
	9		2		5		6	

答え

$$A + B = \boxed{}$$

©スカイネットコーポレーション

※ クイズの解答は、応募締め切り後
ホームページに掲載いたします。



応募のきまり

●応募資格 当組合の被保険者及び被扶養者に限ります。

●必要事項

①クイズの解答

②住所

③氏名

④事業所名

⑤保険証の記号・番号

⑥本誌へのご意見・ご感想

ハガキに①～⑥を明記
のうえ、下記健保クイ
ズ係までお送りくださ
い。

●締切 令和6年4月30日(火) (当日消印有効)

●賞品 正解者の中から抽選で図書カード千円分を10名様に
進呈いたします。当選者の発表は賞品の発送をもって
かえさせていただきます。

※応募は必ずハガキで1人1通までとします。2通以上応募された方はすべ
て無効となります。ご了承ください。

※応募により取得した個人情報はクイズの抽選・賞品の発送にのみ使用いた
します。

●送り先 〒135-8318 東京都江東区毛利 2-6-5

印刷製本包装機械健康保険組合「健保クイズ係」

※秋号のクイズには多数のご応募いただきありがとうございました。当選者の方々には賞品をお送りしました。

◎ 救急薬品の割引あっせんについて ◎

セルフメディケーション※事業として、皆さまの疾病予防、応急手当などにお役立ていただくため、救急薬品・家庭用常備薬の割引販売のあっせんを年2回（夏・冬）実施いたします。

夏は5月中旬、冬は10月中旬に事業所あてにご案内を送付し、ホームページに掲載する予定です。

購入金額に応じて、推奨商品の中から1品または2品お選びいただき、購入商品と併せてお送りする「購入助成」もありますので、是非ご利用ください。

※セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることを言います。

令和5年11月以降の新規加入事業所

●全国自動車検定株式会社

(東京都板橋区 令和5年11月21日)

組合事業概況 (令和6年1月末)

事業所数	230社	被保険者1人当たり被扶養者数	0.83人	保険料調定額(累計)	保険給付費・納付金(累計)
被保険者数		平均標準報酬月額		健康保険料	法定給付費
男性	21,435人	男性	447,834円	12,991,624,161円	6,496,514,103円
女性	5,262人	女性	294,649円	調整保険料 190,399,428円	付加給付費 88,917,300円
計	26,697人	平均	417,642円	合計 13,182,023,589円	納付金 5,293,842,403円
					合計 11,879,273,806円

契約保養施設のご案内 会員制リゾートホテル「エクシブ」

福利厚生の一環として一般予約サイトには掲載の無い会員制ホテルをご利用になれます。



エクシブは1年を通して変動の無いお部屋料金でご利用になれます。

ご家族とのご旅行、ご自身へのご褒美に、楽しみ方は十人十色。



エクシブ伊豆 / スタンダード客室例
1室1泊 11,000円(税込/4名定員)



エクシブ山中湖 / スタンダード客室例
1室1泊 15,400円(税込/5名定員)

利用規程変更のお知らせ

！ 2024年4月1日(月)以降、ご予約受け付け開始日が変更になります。

受け付け開始日はご利用希望日の

3カ月前1日



3カ月前同日

LINE 公式アカウントのご案内

LINE 公式アカウント友だち追加方法

「友だち追加」から登録画面へ
登録は二次元コードまたはID 検索



「追加」で
登録完了

ID:@248zjgkl

予約サイトへのログインID・パスワードは、
健康保険組合のホームページ【契約保養施設】を
ご覧ください。

※写真はイメージです。※ホテルのご利用はご契約会員様の利用規程に準じます。

イリカイコンドミニウムからのお知らせ

ご利用日程について

令和6年4月1日受付分より利用日が
下記の表からの選択に変更されます。

利用コース	出発日～帰着日	泊数
A 金3コース	金曜日 出発～火曜日 帰着	3泊5日
B 月4コース	月曜日 出発～土曜日 帰着	4泊6日
C 金7コース	金曜日 出発～土曜日 帰着	7泊9日
D 月7コース	月曜日 出発～火曜日 帰着	7泊9日

ご不便をおかけしますが、引き続き皆さまのご利用をお待ちしています。

お問い合わせは…インケアハワイ株式会社 Tel 050-3801-3440 (受付時間 平日午前9時から午後5時まで)



スポーツクラブルネサンス 法人利用のご案内



期間限定 4/1(月)▶5/26(日)

おすすめ! 月額固定 使いたい放題プラン

月々 10,450円 (税込) Monthly コーポレート会員

都度払い 使う毎にお支払い

1回 1,980円 (税込) 1Day コーポレート会員

事務手数料
月会費 1ヵ月分
タオル&シューズ レンタル (最大2ヵ月分)
通常2,090円/月(税込)

さらに
ルネサンス公式オンラインショップ ¥2,000OFF クーポン プレゼント!

レンタル用品
通常1,760円/月(税込)
タオル(大中小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

入会当日 0円

まずは見てから! カラダ測定も無料でできます!



RENAISSANCE 店舗の詳細は ルネサンス 店舗一覧 検索

※特約は、ルネサンスに初めてご入会される方 (前年7ヵ月以上経過している方も含む) のみ適用。フィットネス個人会員からコーポレート会員への変更は対象外です。※8ヵ月以上、月間定額プランでご利用の方に限り。 (1dayコーポレート会員は対象外) ※レンタル用品のお借りいただける店舗やマシン・レンタル品も異なります。※2名以上の同時入会の場合はそれぞれ月会費1ヵ月分1,100円(税込)に割引になります。

健保組合からのお知らせ 令和6年春号

発行 印刷製本包装機械健康保険組合 〒135-8318 東京都江東区毛利 2-6-5 TEL 03-3634-0048

